

人文社科大类教学计划

上海大学实施以通识教育为核心的大类招生，一年级学生接受通识课程和公共基础课教育，强化基础，为将来发展确立方向，一年级之后面向人文社科大类包括文学院、社会学院、文化遗产与信息管理学院、法学院、新闻传播学院和马克思主义学院进行专业分流。

一、培养目标和要求

以宽口径、厚基础、重经典的教学模式，培养学生的科学精神、人文精神和艺术素养。培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。培养具备全球视野、创新思维、批判精神、艺术修养、实践能力、人际沟通能力、组织才能和领袖潜质的人才。经过一年的学习，使学生明确学习的目标和发展方向，初步形成开放的国际化视野，既具有坚实的传统文化修养，较高的理论素质，又具有一定的认识问题、解决问题的能力。

二、一年级学生应获得的知识 and 能力

1. 通过对经典文学原著的导读和艺术作品的鉴赏，陶冶学生的人文素养和艺术素养；通过历史与文化的学习，了解人类文明的起源与发展，提升学生从历史角度思考人文现象和不同文明形态的文化分析能力和全球化视野；培育学生独立的批判性思维、推理能力以及建立适当的价值观；学习人际沟通的良善互动，拓展人际脉络，提升团队组织能力；帮助学生认识自我与社会之间的关系图式，培养具备智慧、责任感的公民和引领社会进步的领导者。

2. 使学生了解经济学、管理学与个人生活方式的关系，以适应于现代社会之基本教养和技能；通过经济和社会现象分析，使学生了解经济与财经制度，使学生适应多元化之社会。

3. 通过了解自然进化和生物演化规律，探索生命的启蒙与人类存在的意义，形成对生命价值的关怀，理解人类科学发展的基本动力，形成科学探索的创新意识；探讨自然科学、生命科学、工程科学等人类重大科学发展及其影响；学习组织知识、分析材料、认识世界不同的方法、途径。

三、通识课程

1. 核心通识课

人文经典与文化遗产版块（例如：文学经典与现代人生、经典华语电影）、政治文明与社会建设版块（例如：理解中国社会、大国方略）、艺术修养与审美体验版块（例如：苏轼与中国文人画、时代音画）、经济发展与全球视野版块（例如：跨文化沟通、经国济民）、科技进步与生态文明版块（例如：生命智能、创新中国）

2. 通选课

人文经典与文化遗产版块（例如：人文智能、儒家思想及当代影响）、政治文明与社会建设版块（例如：智能法理、积极心理学）、艺术修养与审美体验版块（例如：《兰亭序》与中国书法艺术、丝路音乐文化）、经济发展与全球视野版块（例如：货币的奥秘、经济全球化和中国企业）、科技进步与生态文明版块（例如：智能文明、人工智能）、创新思维与创业教育版块（例如：职场人际关系处理、创业人生）

四、公共基础课

形势与政策、思想道德与法治、中国近现代史纲要 B、思想政治选择性必修课、劳动教育理论课、大学生心理健康、体育(1-3)、军事理论 A、大学英语(1-3)、人文类计算机语言选修模块（程序设计(Python 语言)、程序设计(C#语言)）、人文类计算机技术选修模块（新数字媒体基础与应用、数据可视化与决策）、微积分 C、生命科学导论、应用写作 A、全球史、逻辑与批判性思维、中国古代文明

五、实践教学环节

军事技能、形势与政策(实践)、思想政治理论课(实践)(1)、思想道德与法治(实践)、创新创业实践或大学生社会实践或劳动素养专项实践、各专业实践

六、学习年限

一年

注：各专业四年完整培养方案可在教务部主页查询。

上海大学2024级教学计划表

人文社科大类

课程分类	课程编号		课程名称		课程学分								各学年、学期计划学分安排				备注
					共计	教学环节							第一学年				
						讲授	实验	上机	自学	项目	读书	其他	1	2	3	夏季	
通识课 14			人文经典与文化遗产		14								6	4	4		详见附表
			政治文明与社会建设														
			艺术修养与审美体验														
			经济发展与全球视野														
			科技进步与生态文明														
			创新思维与创业教育														
新生研讨课1					1								1				
公共基础课 52	思想政治理论课	16583109	形势与政策		1	1											*
		16584153	思想道德与法治		3	3									3		
		16584136	中国近现代史纲要B		3	3							3				
		思想政治选择性必修课（详见附表）			3								3			◆	
	16584172		劳动教育理论课		1	1							1				
	00944008		大学生心理健康		2	1	1						2				
	详见附表		体育		3								1	1	1		
	00914006		军事理论A		2	2							2				
	详见附表		大学英语		10								4	4	2		
	详见附表		人文类计算机语言选修模块		4								4				
	详见附表		人文类计算机技术选修模块		3								3				
	01014103		微积分C		3	3							3				
	12484110		生命科学导论		2	2							2				
	02074161		应用写作A		3	3							3				
	02084280		全球史		3	3							3				
16614109		逻辑与批判性思维		3	3							3					
37B54004		中国古代文明		3	3							3					
实践教学环节		分流前(见续表)		6										1	5		
		分流后(见续表)		详见各专业安排													
总计					73											●	

*1-10学期均需选修 ◆多修同时属于通识课的课程可认定为通识课（见附表备注） 附表见 II-1-21页，毕业前需修至少18学分通识课，所修通识课必须包含：1. “核心通识课”至少6学分；2. “艺术修养与审美体验”模块至少2学分；3. “创新思维与创业教育”模块至少2学分；4. “经济管理类”、“理学工学类”通识课分别至少2学分。（某门课程同时满足多个条件时，可重复认定，但所获得学分不累计。）

●毕业前至少修读一门全英语授课课程且成绩合格。（全英语授课课程指：1. 选课系统中标注的全英语课程。2. 国际化小学期开设的课程。3. 海外交流学分认定的课程。）

上海大学2024级实践性教学环节学分安排表

人文社科大类（分流前）

课程编号	实践环节名称	实践周数	实践学分	备注
00914003	军事技能	2	2	
00874008	形势与政策(实践)		1	
1658A001	思想政治理论课(实践)(1)		1	第3学期
00874007	思想道德与法治(实践)	1	1	
0000A001	创新创业实践		1	三选一 (详见注)
00874028	大学生社会实践		1	
00883034	劳动素养专项实践		1	

注:

1. 《创新创业实践》、《大学生社会实践》和《劳动素养专项实践》三门课程三选一。
2. 在校期间, 学生参与下述活动之一, 可认定《创新创业实践》课程学分。分别是(1)联合大作业; (2)大学生创新项目; (3)学科竞赛获校级(含)以上奖项, 并未冲抵过学分; (4)院系认定的创新创业各类活动(累计至少半周时间)。
3. 《大学生社会实践》在第2-11学期(除夏季学期)均开设, 具体要求详见课程简介。
4. 《劳动素养专项实践》包含“电子小世界”、“木质匠心”、“陶塑艺术”和“金属艺术”4个专项, 只限选修其中1个专项, 第1-12学期(除夏季学期)均开设。

人文社科大类（分流后）

学院	专业	课程编号	实践环节名称	实践周数	实践学分
文学院	汉语言文学	0207A048	写作夏令营	2	4
	汉语国际教育	0260A056	语言文字使用调查	2	4
	历史学	0208A020	认识实习	2	5
社会学院	社会学	0209A009	认识实习(1)	2	5
	社会工作	0275A006	认识实习(1)	2	5
文化遗产与信息管理学院	考古学	02B5A001	认识实习	1	2
		02B5A002	暑期学校	2.5	5
法学院	法学	0626A018	认识实习	2	4
	知识产权	0624A006	认识实习	2	4
新闻传播学院	广播电视学	1754A006	广电实践入门与仿真实训	2	4
	新闻学	1765A006	新闻实践入门与仿真实训	2	4
	广告学	1759A034	广告实践入门与仿真实训	2	4
	会展	17B4A001	会展实践入门与仿真实训	2	4
	网络与新媒体	17A9A006	网络与新媒体实践入门及仿真实训	2	4
马克思主义学院	哲学	1661A008	认识实习	2	5