

英语专业教学计划

一、培养目标和毕业要求

1. 培养目标

本专业旨在培养具有中国灵魂与国际视野、深厚人文素养、娴熟英语运用能力、较强跨文化能力、跨学科知识结构和人工智能运用能力的融通中外的卓越创新人才。毕业生能熟练运用英语在外事、教育、经贸、文化、科技等部门高效地从事翻译、传播、教学、管理等工作。

本专业毕业生能达到以下具体目标：

目标 1：德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人；具有浓厚的家国情怀和宽广的国际视野；具备健全人格、优秀的综合素养、良好的职业道德、职业操守和社会责任感。

目标 2：具有扎实的英语语言基础、广博的英语语言与文学知识、深厚的文化涵养，能娴熟运用英语在外事、教育、经贸、文化、科技等部门高效地开展翻译、传播、教学、管理等工作。

目标 3：具备良好的沟通能力和团队协作意识，能够在多学科团队或跨文化环境中有效地发挥自身优势并积极开展工作。

目标 4：具备终身学习能力，能够通过多种途径主动适应社会经济和技术发展的需要。

目标 5：具备相关专业知识和人文社会科学与人工智能技术的基本知识，形成跨学科知识结构的优势。

2. 毕业要求

英语专业本科生主要学习本专业的基础知识与专业技能，注重英语语言运用能力、创新能力和跨文化能力的培养，毕业时按照学校相关规定在规定学制内修完所要求学分，本科生毕业时应达到下列要求：

（1）素养要求

- 具有正确的人生观、世界观和价值观。
- 具备较好的人文与科学素养，高度的社会责任感。
- 具有中国情怀、国际视野和较强的融通中外的能力。
- 具备良好的职业道德和专业精神。

（2）知识要求

- 掌握英语语言、文学、文化、翻译等方面知识，了解一定的国别与区域相关知识。
- 了解相关专业知识和人文社会科学与信息技术基础知识，具备跨学科知识结构。
- 熟悉中国语言文化和历史，了解我国国情和国际发展动态，大致掌握中华文化和海派文化的国际传播路径。

（3）能力要求

- 外语综合运用能力：具有熟练的英语听、说、读、写、译能力；对英语国家文学作品有一定的鉴赏能力，对英语国家社会、文化、历史、哲学等学科领域的经典有一定的解读和理解能力；对中国文化有比较深刻的领悟，具备较强的国际传播意识；

初步掌握第二外语基本运用能力，相当于相关语种通用能力测试的初级水平。

- 跨文化能力：尊重世界文化多样性，具有跨文化同理心和文化融通意识；能对不同文化现象、文化特质和文化产品做出客观的阐释与评价；能有效和恰当地进行跨文化沟通，能用英语讲好中国故事。普通话水平达到二级乙等以上。
- 思辨能力：勤学好问，敏于思考，崇尚理性，尊重事实，谨慎判断，公正评价，敏于探究，持之以恒地追求真理；能对证据、概念、方法、标准、背景等要素进行阐述、分析、评价、推断与解释；能自觉反思和调节自己的思维过程。
- 研究和创新能力：了解相关学科的研究方法和学术规范；能运用现代信息技术获得相关信息，掌握资料查询、文献检索的基本方法；具备一定的文献阅读能力和学术论文写作能力；具备问题意识、创新思维和科学探究精神。
- 团队协作和执行能力：具有较强的团队合作能力和人际协调能力；具有奉献精神和较强的执行力。
- 信息技术应用能力：掌握计算机、多媒体技术和人工智能技术的基础应用并进行与专业相关的信息处理；能够熟练运用现代化办公软件和相关应用，并以此进行口头和书面材料陈述、视频制作等。
- 终身学习能力：具备时间管理能力；具有自主学习和终身学习的意识；有良好的职业发展观和合理的职业规划。

二、主干学科和主干课程

1. 主干学科

外国语言文学

2. 主干课程

主干课程主要由学科基础课、专业选修课和高年级研讨课构成。其中学科基础课 20 门，共计 100 学分；专业选修课 48 门，需选修 40 学分；高年级研讨课 4 门，需选修 4 学分。

(1) 学科基础课

学科基础课是夯实专业基础，强化专业技能的保证。2024 级开设的课程有：《综合英语》、《英语思辨阅读》、《英语散文名篇选读》、《英语听力》、《英语语法理论与实践》、《英语写作基础》、《语言与技术传播》、《研究方法与学术论文写作》、《英语语言学概论》、《英汉互译》、《基础口译》、《高级口译》、《英语文学导论》、《西方文明史》、《西方思想经典导读》、《英语演讲艺术》、《中国文化概要》、《国际传播导论》、《跨文化交际》和《英语专业导论》等 20 门课程。上述课程的设置对标新颁布的《英语类专业教学指南》中的“英语专业核心课程”。

(2) 专业选修课

通过专业选修课培养能融通中外、具有良好人文素养的“大外语”人才，并与“双一流”建设目标相适应。根据课程内容和性质，专业选修课分为“4+1”个模块：即语言学、文学、翻译与国际传播和国别与区域研究模块，各模块均以“外语+文化传播”为特色，另外一个模块为“语言能力拓展”模块，主要供学生根据需要巩固语言技能。目前的模块划分可有效避免学生选课上的盲目性，学生可以根据自己的学业规划和兴趣，针对性地选课。建议学生按

兴趣选择语言学、文学、翻译与国际传播、国别与区域研究中的一个为主修模块，主修模块需选满 18 学分，另三个模块每个模块各选满 6 分，余下 4 学分可选择选修课中任意模块课程。

（3）高年级研讨课

高年级研讨课是研究型、讨论式教学课程体系的重要部分，注重问题导向和项目牵引，着重学生自学能力和探究能力的培养。英语专业在二年级和三年级共开设 4 门高年级研讨课供学生选修：《海派文化十讲》、《美国哥特故事选读》、《西方文化与现代世界》和《英美女性主义研讨》。

3. 主要实践性教学环节

实践性教学是使学生理论联系实际、将所学知识应用于工作实践培育动手解决实际问题能力的重要举措，也是学生向社会学习、获得工作经验、完善知识结构、促进自身全面发展的重要环节。本专业的实践教学环节贯穿整个教学过程，主要围绕专业实践和课外综合素质拓展两方面展开，具体如下：

（1）专业实践

一年级夏季开设《英语思辨与论辩》、《学术英语写作规范》、《海派文化认知与实践》三门课程。其中《英语思辨与论辩》旨在通过思辨性阅读与讨论、围绕论证的基本要素和推理过程强化逻辑思辨能力；《学术英语写作规范》教授学生掌握英语学术写作的基本规范，培养学术规范和伦理意识；《海派文化认知与实践》通过现场教学带领学生走近海派（红色）场馆和公益基地，了解并热爱上海，崇尚上海城市精神，为进一步主动积极传播优秀中华文化、海派文化和促进中外文明互鉴打下坚实基础。

二年级夏季开设《经典作品读书会》、《海派文化国际传播实践》、《大学生就业指导与创新创业》（理论与实践）三门课程。其中《经典作品读书会》以文本精读为基础，旨在通过对中外优秀经典作品的思辨性阅读与赏析，提升学生人文素养；《海派文化国际传播实践》旨在加深学生对中国文化特别是海派（红色）文化的认同，通过现场教学和项目化管理组织学生进行海派文化的国际传播实践活动，展现当代中国青年的精神风貌，讲好中国故事，让世界了解真实、立体、全面的中国，努力塑造可信、可爱、可敬的中国形象；《大学生就业指导与创新创业》（理论与实践）着眼于培育学生创新创业意识和职业规划能力，对标各类平台资源如上海大学本科论坛、大学生创新创业实践训练项目、中国国际大学生创新大赛等进行创新创业实践能力训练。

三年级夏季《外语教学实践》、《基础调研与统计方法》、《社会调查与实践》三门课程。通过《外语教学实践》提升学生外语教学设计和课堂教学能力，为有志于从事英语教学的同学提供专业支撑；通过《基础调研与统计方法》使学生掌握基本的调研方法，学会使用常用的数据分析方法与工具，用于社会调查、实证研究及数据分析的相关工作场景之中；同时，三年级学生还需进行为期 6 周的《社会调查与实践》，该课程在校内外老师指导下，通过项目化管理，促使学生运用所学知识和技能，采用科学适切的调研方法和数据分析手段，以问题为驱动展开相关专题的田野调查、问卷调查、人物访谈等，促使深入社会，了解民情国情，增强社会责任感。

四年级春季学期开设《毕业设计(论文)》、《毕业实习》两门实践课程。其中,《毕业设计(论文)》旨在综合考察学生英语综合运用能力和学术研究能力。在老师指导下,学生根据在校期间专业学习所获得的理论知识并结合自身专业实践进行选题。选题应能体现学生对所学专业理论知识的掌握程度以及运用相关理论分析问题的研究能力。论文用英语撰写,主体长度一般不少于 6000 单词,写作格式及文献注释应严格遵守学术规范。《毕业实习》为校外实践教学,学生到校外实习实践基地、相关单位或部门进行不少于 2 个月的专业实习,旨在培养学生运用专业知识和技能解决实际问题的能力。

(2) 课外综合素质拓展

主要围绕各类高水平学科竞赛、学习兴趣小组、学术讲座、学术论坛、创新创业项目、阶段性学习成果(包括各类作品、论文、项目等)等展开,主要分为两类,一类是全体英语专业学生均需参加的个人成长类活动,不以认定学分为目标;另一类是激励性质的创新实践活动,达到一定要求后可认定 1 个《创新创业实践》(以下简称“双创”)学分。具体内容与要求如下:

√ 个人成长类活动

I 参加各类学科竞赛实践。2024 级学生每学期以个人或团队形式,在专业老师指导下,参加校级、市级或省部级和国家级专业机构举办的各类英语学科竞赛,包括阅读、写作、演讲、辩论、口译、翻译、跨文化等相关赛事,在实践中提高专业技能和综合素质。学生根据各类大赛竞赛日程每学年必须全员参加外研社“理解当代中国”系列大赛校选赛,自选 1 项其他类别大赛(教育部认可且在我校教务部竞赛目录中的学科竞赛)。

II 积极参与各类国际交流项目,开阔国际视野,提高跨文化能力。学生在大学四年学习中应充分利用校院两级平台的联合培养项目、交换生项目、短期海外学习、国际组织实习或外事相关部门的外事实习等进行三个月以上的国际交流实践,以夯实其英语综合应用能力和跨文化沟通能力,在对外交往实务中增强家国情怀,拓宽国际视野,促进中外文明交流与互鉴。该实践活动贯穿本科四年。

有关长期国际交流的规定:鉴于外语学科的特殊性质,参考和借鉴海内外相关优秀管理经验,为切实提高专业的国际化水平,学校鼓励学生参加一学期(含)以上的海外交流学习或实习,出行前按照《上海大学学生海外学习交流管理办法》、《上海大学本科海外交流项目学分认定管理办法(修订版)》的规定,以及经国际部审核备案的校际协议制订学习(实习)计划。对于合格完成学习(实习)任务的学生,在其回国后,按照学分对等原则转换学分;外语学院负责学分转换,并报教务部审核备案。思政类必修课不能转换,对于 1-10 学期均需选修的“形势与政策”课,学校将创造条件,采用线上线下结合方式,最大程度允许在境外的学生开展线上学习;对于确实不能线上完成的课程,学生回国后补修。

√ 《创新创业实践》

该课程可在大二或毕业前修完,旨在培养学生解决问题的能力 and 创新创业能力,制定实践计划并完成后认定相应学分,内容包括但不限于学科竞赛、学习兴趣小组、学术论坛、创新创业项目和国际交流等。

《创新创业实践》学分认定细则：

I 学术类活动包括但不限于：a. 联合大作业项目；b. 大学生创新项目；c. 同一学期内参加的学术讲座达到一定次数并撰写讲座报告评价；d. 以研究方法训练为导向的社会调查、田野调查和问卷调查并撰写学术类调查报告；e. 作为主讲人在学院认定的各类学术活动和学术论坛等宣读论文。

II 国际交流类活动仅限于以文化交流或学业素养提升为主要内容的 a.（不以学分修读为目的）短期国际夏令营；b. 旁听国际化小学期全英文课程并撰写课程学习报告；c. 国际交流实践项目：其中，在联合培养项目和交换生项目期间修读的课程学分或参与获得海外学校认证的实践活动未抵充过本专业课程学分的可予以认定双创学分；参加短期海外学习、国际组织实习或外事相关部门的外事实习等未冲抵过其他课程学分的可予以认定双创学分。

III 竞赛类活动包括但不限于：a. 学科竞赛获校级三等奖（含）以上奖项，并未冲抵过实践学分；b. 参加学院组织的对标培养方案各模块的课外能力培养拓展训练、工作坊或各类学科竞赛赛前培训，每学期不少于 5 次。

IV 社会服务类活动包括但不限于：a. 英语服务类的志愿者活动（如上海国际电影电视节，上海国际艺术节、上海进博会、上海花博会或上海公益创业育人实践基地的各类志愿者活动等）；b. 全程参与国际化小学期我院对接外教志愿者；c.“一缕阳光”慈善义工队志愿者项目；d. 学校或学院认定的无报酬语言服务类志愿者活动（累计服务时长不少于 3 个工作日或 24 小时）。

学分认定须提供的材料：项目的立项书或其他正式佐证材料；参加活动的详细过程记录，填写《创新创业实践日记手册》，并提交有相关指导老师或全程学业导师签名的《创新创业实践总结报告》。

*所有涉及学分认定、冲抵、转换的课程、项目、活动等材料遵守一次性原则，不得重复使用。

三、修业年限、学分和学位

1. 修业年限

四年

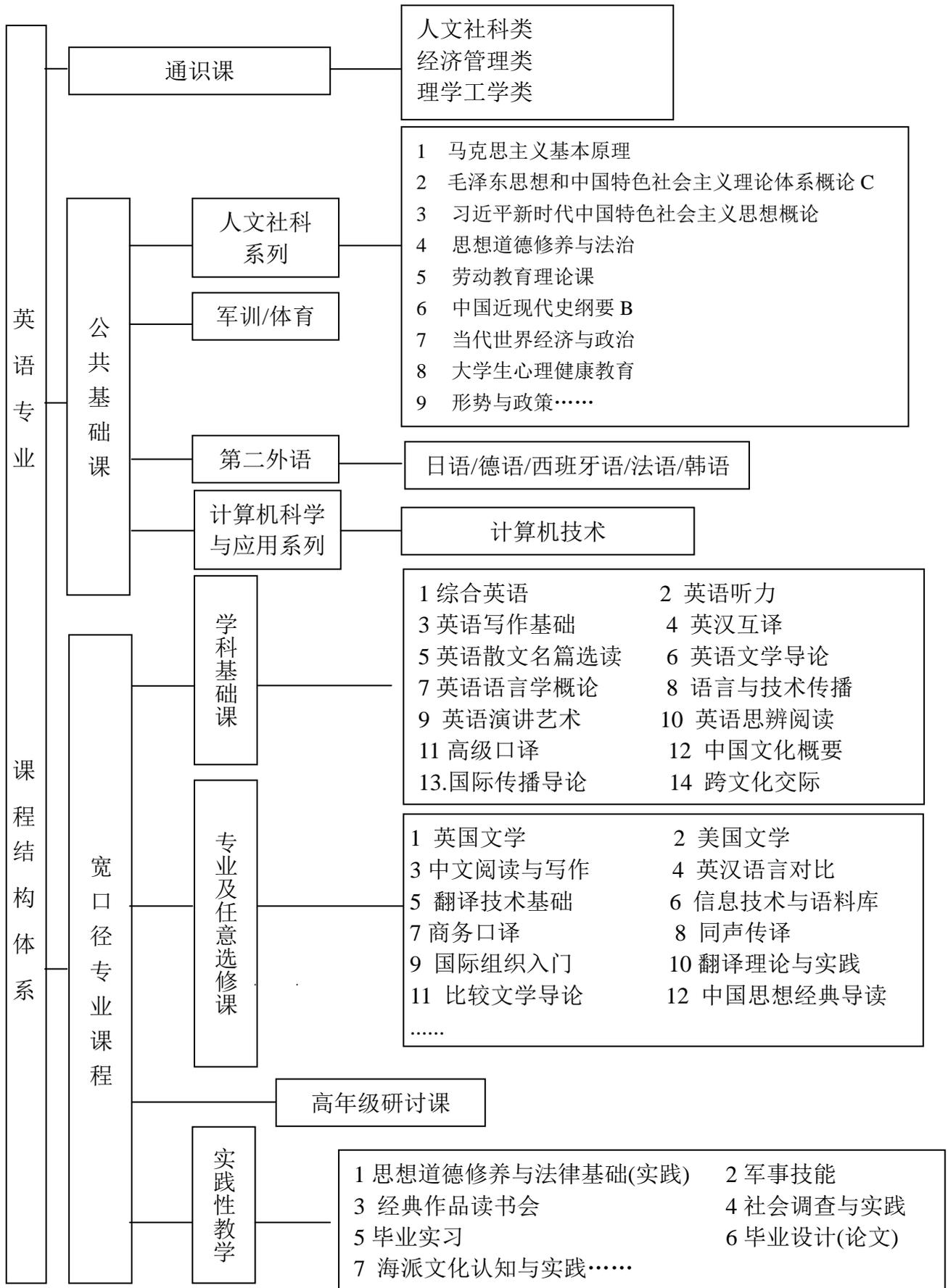
2. 总学分

260

3. 授予学位

文学学士学位

英语专业基础和专业课程相互关系结构图



上海大学2024级教学计划表

外国语学院

英语专业

课程分类	课程编号	课程名称	课程学分								各学年、学期计划学分安排												备注				
			共计	教学环节							第一学年			第二学年			第三学年			第四学年							
				讲授	实验	上机	自学	项目	读书	其他	1	2	3	夏季	4	5	6	夏季	7	8	9	夏季		10	11	12	
通识课6	人文经典与文化遗产		6																						详见附件		
	政治文明与社会建设																										
	艺术修养与审美体验																										
	经济发展与全球视野											4															
	科技进步与生态文明																										
	创新思维与创业教育																										
公共基础课60	思想政治理论课	16583109	形势与政策	1	1																				*		
		16584153	思想道德与法治	3	3							3															
		16584136	中国近现代史纲要B	3	3							3															
		16584168	马克思主义基本原理	3	3								3														
		16584173	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论C	3	3								3														
		16584171	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	3	2													3									
		思想政治选择性必修课（详见附件）		3									3														◆
		16583004	当代世界经济与政治	3	3											3											
		16584172	劳动教育理论课	1	1								1														
		00944008	大学生心理健康	2	1	1							2														
		详见附表	体育	6									1	1	1		1	1	1								
		00914006	军事理论A	2	2								2														
		详见附表	人文类计算机语言选修模块	4									4														
	详见附表	人文类计算机技术选修模块	3									3															
	03126067~071	日语(二外)(1-5)	20	20												4	4	4		4	4				五选一☆		
	03114293~297	西班牙语(二外)(1-5)	20	20												4	4	4		4	4						
	03126072~076	德语(二外)(1-5)	20	20												4	4	4		4	4						
	03114173~177	法语(二外)(1-5)	20	20												4	4	4		4	4						
	03114237~241	韩语(二外)(1-5)	20	20												4	4	4		4	4						
学科基础课(见续表)			100									12	12	10		14	12	10		12	10	6		2			
高年级研讨课(见续表)			4														2				2						
选修课	专业选修课(见续表)		40									2	6			2	4	6		4	6	6		4	▲		
	任意选修课		3																							★	
实践教学环节			47										2	12			1	6					8		18		
总计			260																								

*1-10学期均需选修 ◆多修同时属于通识课的课程可认定为通识课（见附表备注） ☆连续修读5个学期，中途不得改修其他二外语种 ▲学分分布供参考 ★任意选修任何课程 附表见II-1-25页，所修通识课必须包含：1.“核心通识课”至少2学分，一年级至少修读一门；2.“艺术修养与审美体验”模块内课程至少2学分；3.“创新思维与创业教育”模块内课程至少2学分；4.“经济管理类”、“理工工学类”通识课分别至少2学分。（某门课程同时满足多个条件时，可重复认定，但所获得学分不累计。）

上海大学2024级教学计划表

学科基础课

课程编号	课程名称	课程学分							学期	备注	课程编号	课程名称	课程学分							学期	备注		
		共计	教学环节										共计	教学环节									
			讲授	实验	上机	自学	项目	读书						其他	讲授	实验	上机	自学	项目			读书	其他
03115392	英语专业导论	2	1.5					0.5		1	03115334~336	英汉互译(1-3)	6	6							7-9	◎	
03115008~011	英语听力(1-4)	8	4					4		1-4	◎	03115410	基础口译	2	1				0.5	0.5		6	
03115353, 6354	英语演讲艺术(1-2)	4	2			1		1		3-4	◎	03116163~164	高级口译A(1-2)	4	2				1	1		7-8	◎
03115393~395	综合英语(1-3)	12	6			3		1.5	1.5	1-3	◎	03115411~412	英语语法理论与实践(1-2)	4	2			2				1-2	
03115396~398	英语思辨阅读(1-3)	12	6			3		1.5	1.5	4-6	◎	03115332~333	英语语言学概论(1-2)	4	4							4-5	◎
03115399~401	英语散文名篇选读(1-3)	12	6			3		1.5	1.5	7-9	◎	03115413~414	英语文学导论(1-2)	4	2				1	1		5-6	◎
03115402	西方思想经典导读	2	1			0.5		0.5		10		03115415	中国文化概要	2	1				0.5	0.5		2	
03115403~406	英语写作基础(1-4)	8	8							1-4	◎	03116376	国际传播导论	2	1.2			0.2	0.4	0.2		4	◎
03115451~452	语言与技术传播(1-2)	4	2					2		5,6		03116152	跨文化交际	2	1.2			0.2	0.4	0.2		5	◎
03115409	研究方法与学术论文写作	2	2							7		03115346~347	西方文明史(1-2)	4	2				2			7-8	

高年级研讨课

课程编号	课程名称	课程学分							学期	备注	课程编号	课程名称	课程学分							学期	备注		
		共计	教学环节										共计	教学环节									
			讲授	实验	上机	自学	项目	读书						其他	讲授	实验	上机	自学	项目			读书	其他
二年级适用										三年级适用													
0311SY04	海派文化十讲	2	1					0.5	0.5	4		0311EY04	英美女性主义研讨	2	0.5					0.5	1	8	
0311EY05	美国哥特故事选读	2	0.5					0.5	1	5		0311EY03	西方文化与现代世界	2	1				0.5	0.5		9	

◎专业核心课程

专业选修课（第9学期（含）之后的课程可能会进行一次动态调整。）

课程编号	课程名称	课程学分							学期	备注	课程编号	课程名称	课程学分							学期	备注	
		共计	教学环节										共计	教学环节								
			讲授	实验	上机	自学	项目	读书						其他	讲授	实验	上机	自学	项目			读书
方向模块一：语言学★																						
03116416	英汉语言对比	2	1					0.5	0.5	1	○	03116421	英语语用学	2	1.2			0.4	0.4	7		
03116417	信息技术与语料库	2	1		0.5			0.5		6		03116223	英语文体学	2	1.7			0.3		8		
03116110	英语词汇学A	2	1			0.5		0.5		5		03116273	语言与社会	2	1			0.5	0.5	8		
03116418	英语句法学	2	1			0.5		0.5		6		03116367	法律语言学入门	2	1				1	9		
03116419	英语音系学	2	1			0.5		0.5		5		03116382	第二语言习得概论	2	1.7			0.3		9		
03116420	英语语义学	2	1			0.5		0.5		7												
方向模块二：文学★																						
03115340~341	英国文学(1-2)	4	2					1	1	7-8	●	03116279	莎士比亚戏剧	2	1			1		6		
03115343~344	美国文学(1-2)	4	2					1	1	7-8	●	03116424	美国戏剧	2	1			1		7		
03116422	中国戏曲	2	2							2		03116425	英语短篇小说选读	2	1				0.5	0.5	7	
03116388	海派文学导读	2	1					0.5	0.5	3		03116426	比较文学导论	2	1				1	7		
03116423	英语诗歌	2	1			1				4		03116274	文学与批评	2	1			1		8		
03116389	美国生态文学研究导论	2	1					1		5		03116427~428	欧洲经典文学作品鉴赏(1-2)	4	2				1	1	9-10	
方向模块三：翻译与国际传播★																						
03116429	翻译理论与实践	2	2							5	▲	03116431	翻译技术基础	2	1		0.5	0.5			8	
03116381	英汉对比与翻译	2	1			0.5		0.5		6		03116432	商务口译	2	0.5			0.5		1	9	
03116430	中国特色话语翻译	2	1					1		7		03116282	同声传译	2	1			0.5	0.5	9		
03116280	中外翻译史	2	2							8		03116433	人工智能与海派文化翻译	2	1				0.5	0.5	10	
03116224	西方经典汉译赏析	2	2							9		03116434	高级笔译	2	1		0.8	0.2		10		
03116225	中国经典英译赏析	2	2							8												
方向模块四：国别与区域研究★																						
03116435	理解当代中国	2	1					0.5	0.5	8	✱	03116387	江南文化概览	2	1				0.5	0.5	6	
03116436	中国思想经典导读	2	1.5					0.5		2		03116442	文化与全球化	2	1				0.5	0.5	7	
03116438~439	英语国家社会与文化(1-2)	4	2			1		1		3-4		03116443	东亚国家社会与文化	2	2					9		
03116440	英文报刊选读	2	1			0.5		0.5		4		03116444	葡语国家社会与文化	2	2					9		
03116441	国际组织入门	2	1					0.5	0.5	5												
语言能力拓展																						
02074484	大学阅读与写作	4	4							3		03116446~448	多主题英语听说(1-3)	6	3				3		5-7	
03116445	英语正音	2	1.2			0.4		0.4		1		03116449~450	英语文献阅读与写作(1-2)	4	2			1	1	7,8		
03115320~321, 6371	交际口语(1-3)	6	3					1.5	1.5	1-3												

★建议学生按兴趣在四个方向模块中选择一个作为主修模块，主修模块需至少修读18学分，另外三个模块需至少各修读6学分，余下4学分可选择专业选修课中其他任意课程。○语言学模块建议必选课程 ●文学模块建议必选课程 ▲翻译与国际传播模块建议必选课程 ✱国别与区域研究建议必选课程

上海大学2024级实践性教学环节学分安排表

英语专业

实践分类	编号	实践环节名称	实践周数	实践学分	实践形式		各学年学分安排				备注	
					集中	分散	一	二	三	四		
实习	00914003	军事技能	2	2	√		2					
	00874008	形势与政策(实践)		1	√		1					
	1658A001~002	思想政治理论课(实践)(1-2)		2			1	1				第3,6学期
	00874007	思想道德与法治(实践)	1	1	√		1					
	0000A001	创新创业实践		1		√	1					三选一 (详见注)
	00874028	大学生社会实践		1		√	1					
	00883034	劳动素养专项实践		1	√		1					
	0311A028	英语思辨与论辩	2	4	√	√	4					
	0311A039	海派文化认知与实践	1	2	√	√	2					
	0311A037	学术论文写作规范	1	2	√		2					
	0311A025	经典作品读书会	1	2	√	√		2				
	0311A041	海派文化国际传播实践	1	2	√	√		2				
	0311A042	大学生就业指导与创新创业(理论与实践)	1	2	√	√		2				
	0311A043	外语教学实践	1	2	√	√			2			
	0311A035	社会调查与实践	2	4	√	√			4			
	0311A044	基础调研与统计方法	1	2	√				2			
0311A045	毕业实习		6		√					6	第12学期	
课程设计												
毕业设计(论文)	0311A046	毕业设计(论文)		12							12	第12学期
共计				47			14	7	8	18		

注:

1. 《创新创业实践》、《大学生社会实践》和《劳动素养专项实践》三门课程三选一。
2. 在校期间,学生参与下述活动之一,可认定《创新创业实践》课程学分。分别是(1)联合大作业;(2)大学生创新项目;(3)学科竞赛获校级(含)以上奖项,并未冲抵过学分;(4)院系认定的创新创业各类活动(累计至少半周时间)。
3. 《大学生社会实践》在第2-11学期(除夏季学期)均开设,具体要求详见课程简介。
4. 《劳动素养专项实践》包含“电子小世界”、“木质匠心”、“陶塑艺术”和“金属艺术”4个专项,只限选修其中1个专项,第1-12学期(除夏季学期)均开设。